

広報

おおい

題字 作家 水上 勉



祝
25
周年



4

Apr. 2014

No.96

名田庄太鼓保存会 勇粋連発足 25周年
記念コンサート (関連記事 8 ページ)

毎年受けていますか？住民健診

春から住民健診が始まります

皆さん、毎年住民健診を受けていますか？健診は、何も症状がないときこそが受け時です。

ご自分のために、ご家族のために、年に1回は健診を受けましょう。

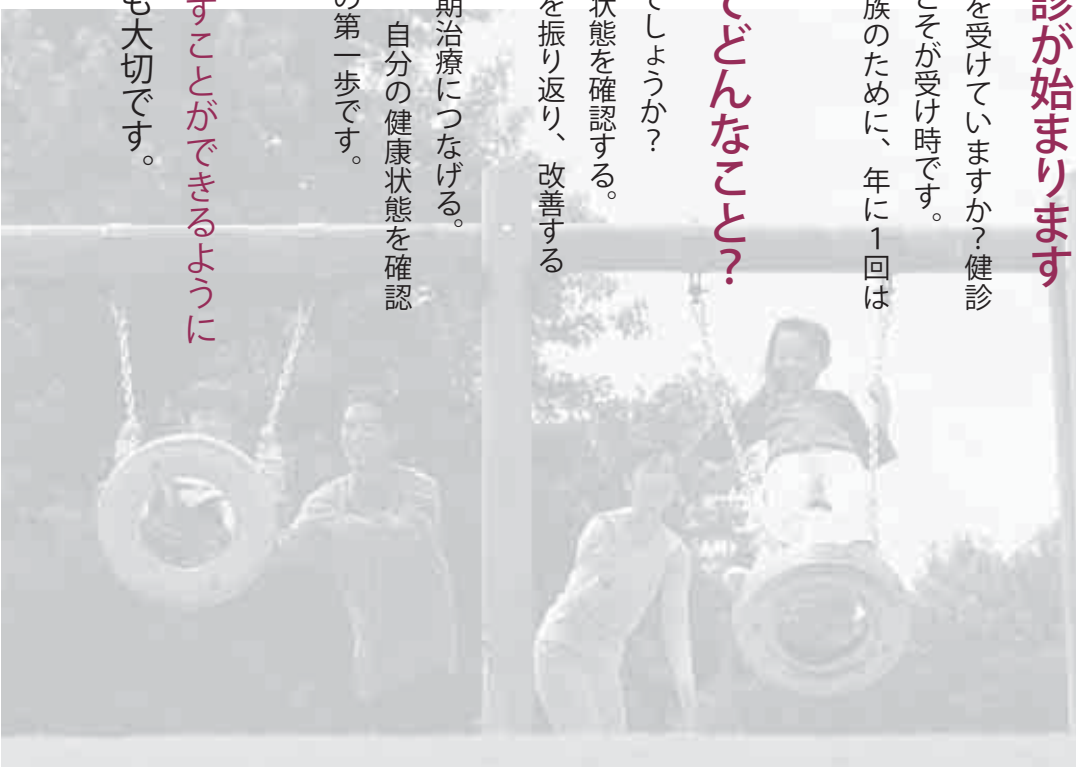
健診の目的ってどんなこと？

健診を受ける目的は何でしょうか？

- ① 年に1度、自分の健康状態を確認する。
 - ② 健診結果から生活習慣を振り返り、改善するきっかけにする。
 - ③ 病気を早期発見し、早期治療につなげる。
- このように、年に1回、自分の健康状態を確認することは、健康づくりの第一歩です。

いつまでも元気で過ごすことができるように

健診を受けることはとても大切です。



健診の疑問にお答えします

Q 体のどこにも調子が悪いところはないし、健診は受けなくていい？

A 病気の中には、自覚症状がないものもあり、健診を受けることで、病気を早期発見、治療することにつながります。また健診結果から生活習慣を振り返ることも大事ですね。年に1回は健診を受け、体の状態を確認しましょう。

Q 病気の治療中で病院にかかっているのに、健診は受けなくていい？

A 病院にかかっているにも、その病気以外の健診については、受けていただくことをオススメします。治療の一環として受ける検査と、健診の項目は内容が違います。現在、治療中の病気以外の病気が見つかるケースもありますので、主治医などに相談のうえ、受診してください。

Q 健診の受診方法の集団健診・個別健診の違いがよく分からないのですが…

A 健診の受診方法は「保健福祉センターなごみ」、「あっとほろむいきいき館」など町内の公共施設で受ける『集団健診』と医療機関で受ける『個別健診』があります。受けやすい方法を選んで受診することができます。



健診・がん検診一覧表

町で実施している健診は次のとおりです。対象になっている健診を確認し、必ず受けるようにしましょう。

項目	対象者	内容	受診方法
生活習慣病予防健診	40歳未満で他に健診を受ける機会がない方	身体計測・血液検査・尿検査・心電図検査などを行い、生活習慣病のリスクについて検査します	集団
特定健診	40～74歳の国保被保険者の方		集団・個別
長寿健診	後期高齢者医療被保険者の方		集団・個別
胃がん検診（バリウム）	40歳以上の方	バリウムを飲んでレントゲン撮影をし、胃がんの検査をします	集団・個別
誕生月胃カメラ検診	40～74歳の方	胃の中を内視鏡で直接観察し、胃がんの検査をします	個別
肺がん検診	40歳以上の方	胸部レントゲン撮影をし、肺がん・結核の検査をします	集団・個別
大腸がん検診	40歳以上の方	2日分の便をとり、大腸がんの検査をします	集団・個別
乳がん検診	40歳以上の女性（2年に1回）	乳房レントゲン撮影と医師の診察を行い、乳がんの検査をします	集団・個別
子宮頸がん検診	20歳以上の女性（2年に1回）	子宮頸部（入り口）の細胞をとって、子宮頸がんの検査をします	集団・個別
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今までに受けたことがない方	血液検査を行い、B型肝炎・C型肝炎の感染の有無を検査します	集団・個別
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の方	骨密度を検査します	集団
ミニドック	40・50・60歳の国保被保険者の方	特定健診の内容に加え、胃カメラ・腹部エコー検査などを行い、全身の健康状態を検査します	個別



申し込みから受診まで



①5月初旬に「住民健診の案内」と申込書をお送りします。
（世帯主さん宛てに郵送します）

②記入方法を見ながら、申込書に記入してください。
（希望する健診に○をしてください。また、健診を希望しない場合はその理由を記入してください）

③申込書を、返信用封筒に入れて提出期限までに必ず返送してください。

④お申し込み後、問診票などをご自宅にお送りします。



※各世帯に配布している「平成26年度健康づくり情報誌」も併せてご覧ください。

災害に強いまちづくりに向けて

自主防災組織の設立を支援します

町では、災害から地域社会を守り、町全体の防災力向上を図るため、行政区等で住民が自発的に結成・運営する自主防災組織に対し、組織の設立等にかかる費用を助成しています。

【自主防災組織設立にかかる町の助成制度】

概要	金額	回数
組織の設立にかかる費用	上限 2 万円	各組織 1 回限り
防災資機材の整備にかかる費用	上限 10 万円	各組織 1 回限り

【自主防災組織の設立状況】

対象	割合
全国平均（2012年4月現在）	77.4%
おおい町（2014年3月現在）※行政区単位	17.5%



▶3月9日、ふるさと交流センターで、東日本大震災から約3年、薄れかけている防災意識をもう一度見直し、災害に対する備えを再確認しようとして「自主防災組織の設立と運営」と題した講演会が開かれました。参加者は、阪神大震災や東日本大震災に関する防災の成功事例やケーススタディを熱心に聞きながら、災害時に必要な考え方を整理していました。

住宅に関する町の助成制度をご活用ください

住まいの助成制度をご活用ください

町では、住宅に関する次の助成制度を設けています。各制度の詳細につきましては、お問い合わせください。

1. 太陽光発電導入促進事業

住宅用太陽光発電設備の普及を図るため、太陽光発電システム導入に要する費用の一部を助成しています。

【対象者】

自己の居住する町内の住宅に太陽光発電設備を設置する方

【助成金額】

1kw当たり48,000円
(上限額192,000円)



2. 木造住宅耐震診断等促進事業

住宅耐震化の支援事業として、耐震診断と補強プラン作成に要する費用のご本人負担が1割になります。

【対象者】

町内に、昭和56年5月31日以前に着工された在来工法または枠組壁工法による一戸建木造住宅を所有する方

3. 住まい支援事業(新築・リフォーム)

県産材を活用し、一定の基準を満たす在来木造住宅の取得と、県産材を活用した住宅のリフォームへの支援を行っています。

【助成金額】

- (新築)
 - 敷地面積200㎡未満…30万円
 - 敷地面積200㎡以上…50万円
- (リフォーム)
 - 上限額15万円



入居者募集!

町営住宅（本郷特定公共賃貸住宅サンハイムうらら）の入居者を募集しています。

募集戸数 4戸

規格 3LDK

家賃 66,000円

共益費 4,000円

【平成 25 年 福井県内市町別
飲酒運転検挙者数】

- 前年より増加した市町
- 前年より減少した市町
- 前年と同数の市町



【飲酒運転の罰則】

適用	罰則	行政処分
酒酔い運転	5年以下の懲役または 100万円以下の罰金	35点 免許取り消し (欠格期間3年)
酒気帯び運転	3年以下の懲役または 50万円以下の罰金	0.25mg/l以上 25点 免許取り消し (欠格期間2年)
		0.15 ~ 0.25mg/l 未満 13点 免許停止

飲酒運転の根絶が叫ばれる中においても、平成25年中に県内で285人の方が飲酒運転で検挙されました。
飲酒運転には、運転者自身に厳しい罰則が待っているほか、飲酒運転を行うおそれがある者に対し、車両や酒類を提供する、自己の運送を要求・依頼して車両に同乗するなどの行為をした者も処罰の対象とされます。

めざそう 飲酒運転根絶ふくい

飲んだら乗るな、乗るなら飲むな！



問 小浜警察署 ☎52・0110

観光船が新しくなりました

観光船「わかさ」がリニューアル

問 観光船ターミナル ☎59・1500



青戸クルージングの観光船「わかさ」がリニューアルし、3月1日から運航しています。新しい船舶は最高51人乗りで、これまでは北海道の湖で観光船として使用されてきました。舞台を若狭の海に移し、雄大に運航する姿を一度ご覧ください。

【運営期間】
3月～11月
【出発時刻】
9時・11時・13時・15時
【運休期間】
12月1日～2月28日
※詳しくはお問い合わせください。





地域のカルテ

名田庄診療所長 中村伸一

前立腺がんが検診に向いていない理由

「けんしんシリーズ」 その6

前回、甲状腺がんのような成長の遅いがんは、検診に向いていないことを書きました。実は、男性特有のがんである前立腺がんも同様なのです。一部の例外を除いて、前立腺がんは進行が遅いがんです。前立腺がん検診の方法は実に簡単で、採血でPSAという検査を行うだけです。

ところがこの検診は、全ての市町村では行われていません。前立腺がん検診を実施するかどうかは市町村の判断に

よります。おおい町では実施していません。県内の他の市町で行われている検診が、自分の町で実施されていないと、何だか不安になりますかね？

国（厚生労働省）は、一定年齢の住民全員を対象とするがん検診（対策型がん検診）として、この検診を推奨していません。オシッコが出にくいなどの症状があつて医療機関を受診した際に採血（PSA検査）を行うことはとても妥当なことです。症状の有無に関わらず行うのが

よりです。おおい町では実施していません。県内の他の市町で行われている検診が、自分の町で実施されていないと、何だか不安になりますかね？

国（厚生労働省）は、一定年齢の住民全員を対象とするがん検診（対策型がん検診）として、この検診を推奨していません。オシッコが出にくいなどの症状があつて医療機関を受診した際に採血（PSA検査）を行うことはとても妥当なことです。症状の有無に関わらず行うのが

よりです。おおい町では実施していません。県内の他の市町で行われている検診が、自分の町で実施されていないと、何だか不安になりますかね？

国（厚生労働省）は、一定年齢の住民全員を対象とするがん検診（対策型がん検診）として、この検診を推奨していません。オシッコが出にくいなどの症状があつて医療機関を受診した際に採血（PSA検査）を行うことはとても妥当なことです。症状の有無に関わらず行うのが

よりです。おおい町では実施していません。県内の他の市町で行われている検診が、自分の町で実施されていないと、何だか不安になりますかね？

国（厚生労働省）は、一定年齢の住民全員を対象とするがん検診（対策型がん検診）として、この検診を推奨していません。オシッコが出にくいなどの症状があつて医療機関を受診した際に採血（PSA検査）を行うことはとても妥当なことです。症状の有無に関わらず行うのが

よりです。おおい町では実施していません。県内の他の市町で行われている検診が、自分の町で実施されていないと、何だか不安になりますかね？

国（厚生労働省）は、一定年齢の住民全員を対象とするがん検診（対策型がん検診）として、この検診を推奨していません。オシッコが出にくいなどの症状があつて医療機関を受診した際に採血（PSA検査）を行うことはとても妥当なことです。症状の有無に関わらず行うのが

察した群”で12年間追跡した結果、全ての死亡率も前立腺がんによる死亡率も、その両方に統計学的に有意な差がなかったのです。

また、前立腺がんの手術をすると、さまざまな障害がある程度の確率で現れるでしょう。こうなると、前立腺がん検診を受けた人に利益があるとは言い難いですね。

2013年の米国泌尿器科学会のガイドラインによると、前立腺がん検診を受けるかどうか迷っている55歳から69歳の男性に対しては「医師から利益・不利益に関して説明を受けて相談した上で、前立腺がん検診を受けるかどうかを決めるように」となっています。

このような背景もあり、症状の有無に関わらず一定年齢の男性住民全員を対象とする前立腺がん検診に公金を用いるのは適切でないと判断されるのです。

くどいようですが、症状があつて医療機関を受診する場合や人間ドックのように自費の場合（任意型がん検診）にPSA検査を行うのは妥当ですので、お間違えのないように！

一日の中でついテレビに夢中になったり、机の前で長時間じっと仕事をしていたりするころがありませんか？このようなとき、肩のこりを感じる人は多いのではないかと思います。肩のこりは、長時間同一の姿勢や悪い姿勢のままいることで、筋に流れる血流が悪くなることから起こると考えられており、ほかに寒さや精神的なものなどさまざまな要因で起こります。

そこで、今回は肩のこりを軽減する体操をいくつか紹介してみてください。腰や肩に痛みがある方は無理をしないようにしましょう。回数には個人差があるので、多すぎないよう注意しながら一度お試しください。

1. 胸と背中の中のストレッチ
肩甲骨を後ろでくっつけるようにして胸を張り、次に肩甲骨を離すように腕を組みます。このとき、腰は曲げないようにしましょう。

2. 肩すくめ運動
背筋を伸ばして立ち、肩に耳をつけるような気持ちで肩をすくめます。次に、背筋を伸ばしたまま指先を地面につけるような気持ちで肩を下げます。

3. 肘あおぎ運動
頭の後ろで指を組み合わせ、顔の前で肘を触れ合わせるように肘を閉じます。

次に肘を外側へ大きく開き、胸を張ります。

いちばん

なごみ診療所

「肩こり」の軽減に！



理学療法士 荒木 義光



なごみ診療所

☎77・27533

※健康保険証は、月に1度必ず窓口でお見せください。
※診察予約などの電話受付は、8時30分から17時までです。



～高齢者の皆さんの買い物を支援します～

買い物代行事業

買い物代行事業ってどんなサービス？

まとめ買いしたいとき、天気や体調が悪いときなど、買い物について「どうしようかな?」「困ったな」と思っている方、いらっしゃいませんか?

皆さんに代わって買い物をして、ご自宅までお届けします。

対象者を拡大します!

4月1日から、次の要件に当てはまれば、要介護認定を受けられていてもご利用いただけるようになります。

- 65歳以上のひとり暮らし高齢者
- 65歳以上の高齢者のみの世帯
- 障がい者と高齢者のみの世帯

利用料

1回200円

(適回数まで利用できます)



利用方法はとっても簡単

買い物を頼みたいとき、

どうすればいいの?

①町社会福祉協議会に

電話で買い物を依頼

(☎77・3415または77・30010)



②町社会福祉協議会のボランティア等が、買い物をしてお家に届けます。※買い物は町内のお店のみ



③代金を自宅で精算します。

完了



問い合わせ??

お気軽にご相談ください

保健福祉センターなごみ内

地域包括支援センター ☎ 77・2770

あっとほ～むいきいき館内

保健福祉室 ☎ 67・2000



*利用にあたっては事前に登録が必要となりますので、左記問い合わせ先にご連絡ください。



感謝の音、里山に響け

名田庄太鼓保存会 勇粋連の発足 25 周年記念コンサートが開かれました。この日の演奏は、作曲から構成、演出まですべてメンバー自身が行い、男性メンバーによる迫力あふれる太鼓や女性メンバーによる華やかな太鼓など全 9 曲が披露されました。

演奏終了後、東会長から「ここまでやって来れたのも聞きに来てくださる皆さんとメンバーのおかげです」とあいさつすると、観客席からは大きな拍手と歓声が上がりました。

(3 月 1 日・2 日 里山文化交流センター)

大幅に機能が強化

小型ポンプ付積載車を新たに配置

おおい消防団第 4 分団第 2 部 (下久田) に小型動力ポンプ付積載車が新たに配置されました。

第 4 分団第 2 部 (下久田) の旧小型動力ポンプは、平成 8 年度に、旧積載車は平成 2 年度に配備されたもので、車両各部の経年劣化やポンプの性能が低下していたことなどから機動力の向上と初動体制の強化を図るため、今回更新されました。

新しい積載車は、冬期における積雪や悪路等の出場にも対応できるように 4 輪駆動方式となり、小型ポンプの出し入れも隊員に負担がかからないよう便利な電動油圧式の昇降装置が設置されるなど大幅に機能が強化されました。

(2 月 19 日 若狭消防署 名田庄分署)



ビールの友にぴったり

全国土産品審査会でへしこ風味ポテトチップスが入賞

第 54 回全国推奨観光土産品審査会で、(株)おおいの「へしこ風味ポテトチップス」が連盟会長努力賞を受賞しました。

審査会では、全国各地の 610 企業から 1,281 点が出点され、菓子の部で同賞を受賞しました。

へしこ風味ポテトチップスのじゃがいもは、国産のものを使用し、丁寧に釜揚げされており、いも本来の風味が引き立っています。化学調味料は一切使われておらず、素朴な味でこれからの季節はビールの友にぴったり。

遠方のご親戚の方々などユニークなお土産をお求めの方にぜひお勧めください。



種から花を咲かせよう！～ポット上げてなあに？～ **緑と花でいっぱいの方に！**

県が取り組む「緑と花の県民運動」の一環として、園芸の講習会が開かれました。

講習会では、約50人の参加者が、種から発芽したばかりのマリーゴールドやペチュニアなどの花苗をポットに移すポット上げを体験。一見簡単に見えますが、土の量を均一にしたり、根を切らないようにピンセットで丁寧に移す繊細な作業に参加者らは四苦八苦。

この日、参加者の皆さんがポット上げた花苗は、温室で大切に育てられ、6月にうみんびあ大飯で開催予定の「第4回みどり」と花の県民運動大会 in おおい町」で会場に飾られます。

(3月9日 ふるさと交流センター)

雪「サウルコス福井」がおおい町でキャンプ **の影響がない芝**

サッカー北信越1部リーグのサウルコス福井が、町で2月9日～11日にトレーニングキャンプを行いました。

選手たちはロッジ栄光に宿泊し、総合運動公園球技場で練習。9日には大飯中学校サッカー部、おおいFCとの交流、10日には練習の合間に道の駅うみんびあ大飯周辺で清掃活動が行われるなどボランティア活動にも従事してくれました。

主力の梅井大輝選手は「人工芝なので雪の影響がなく、内容の濃い練習ができています。嶺南でもサウルコスの名を知ってもらって、県全体で応援してもらえよう頑張りたい」と話してくれました。



冬のフィエスタ 2014 **おおいの冬を満喫**

昨年初めて開催された「冬のフィエスタ」。今年は、里山文化交流センター横駐車場を会場に開催されました。

目玉の全長約15メートルの大きな滑り台には、終始長い行列ができ、お汁粉の振る舞いや野菜汁、とち餅の販売なども大人気。ほかにも名田庄太鼓保存会 勇梓連が迫力ある演奏を行うなど、会場は大勢の人で賑わいました。

参加者は「大きな滑り台を何回も滑り、美味しいものもたくさん食べられて満足。また来年も参加します」と笑顔で話してくれました。

(2月16日 里山文化交流センター横駐車場)

大飯図書館・史料館

☎ 77-2820

布えほんサークル活動

8日,22日(火)

19:00～21:00

20日(日)

13:30～15:30

対象 一般、ボランティア

内容 布絵本作り

読書会

20日(日)

10:00～11:30

対象 読書会会員、一般

おはなし会

27日(日)

14:00～14:30

演じ手 図書館職員等

対象 小学校低学年児童

内容 絵本の読み聞かせや紙芝居など

ブックスタート

18日(金)

12:30～14:00

演じ手 図書館職員等

対象 6,7ヶ月児

場所 保健センターなごみ

内容 絵本の読み聞かせ

音楽とお話を楽しむ会

22日(火)

11:00～11:30

対象 0歳から4歳までの乳幼児と保護者

内容 日本語と英語のお話・手遊び歌で遊びます。



名田庄図書館

☎ 67-3703

ブランケットファミリー

6日(日)

10:00～11:30

内容 絵本の読み聞かせ、工作など

布絵本の会

14日(月)

13:30～15:30

内容 布絵本作り

映画上映会

19日(土)

14:00～15:30

(10分前から入場可)

上映作品

『リロアンドスティッチ』

図書館まつり

29日(火)

9:30～

内容 図書館クイズや各種だしもの、工作、古本市など

読書会「源氏物語を読む会」

10日(木)

13:30～15:00

おはなし会 おひざでだっこ

17日(木)

10:30～(20分程度)

対象 0～3歳児とその保護者

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど

おはなし会 おはなしのへや

20日(日)

15:00～(20分程度)

対象 3歳～小学校低学年

内容 絵本の読み聞かせ

大島公民館

(はまかせ交流センター) ☎ 77-3011

平成26年度野菜作り教室を始めます!

4月から新たに野菜作り教室を始める予定です。大島地区での野菜作りに興味のある方は一度体験してみてください。

開催日時は、天候により変更するため、大島公民館までお尋ねください。(主に、土日祝日の午前中に行います)

対象 一般

参加料 無料

名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

フラメンコ教室 平成26年度教室生募集

10日,24日(木)

19:30～21:00

講師 石田 ちなみ氏

対象 一般女性

お知らせ

ドイツ・ノイマルクト市への派遣団員募集

平成26年8月のお盆明けから2週間程度の予定で、ドイツ・ノイマルクト市にホームステイする方を10名募集します。

応募資格は、15～26歳までのおおい町民です。

ドイツ生活を体験できるまたとない機

会です。興味のある方は生涯学習課までお問い合わせ下さい。

問合せ先 おおい町国際交流協会事務局
生涯学習課内 ☎ 77-1150



生涯学習掲示板

4月

中央公民館

(総合市民センター) ☎ 77-1150

春のお花見 若州一滴文庫自慢の庭園

6日(日) 10:00～

集合場所 若州一滴文庫

内容 園内写真撮影会と劇場での映写会

参加料 無料

※詳細は、生涯学習課まで

町を楽しむ会 定例会

16日(水) 19:30～

施設見学や史跡めぐりを通して、町のことを話し合います。
随時ご参加ください。

英会話教室 平成26年度教室生募集

開催日 平成26年5月～平成27年2月の火曜日

幼児/児童コース(隔週) 19:00～19:45

一般コース 20:00～21:00

講師 ジェイコブ・ルース氏、ジェイ・スワイスタル氏

問合せ先 生涯学習課

ダンス教室 平成26年度教室生募集

開催日 平成26年5月～平成27年2月の第2・第4火曜日
19:00～20:00

講師 藤井 良子氏

対象 中学生以上

内容 いろいろなジャンルのダンス(初心者向け)

問合せ先 生涯学習課

佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

花見まつり

12日(土) 10:00～15:00

内容 花見バス(佐分利地区在住者限定)、カラオケなど

定員 70名程度 ※申込必要

参加料 500円(内、弁当代300円)

※桜の開花状況により、開催日を変更する場合があります。

(開催日を変更する場合は、告知放送にてお知らせします)



おおい町ジュニア・リーダーズクラブ会員 随時募集中!!!

ジュニア・リーダーの活動に参加してみませんか?

中高生で構成し、「楽しく!」をモットーに子ども会活動(キャンプ・かるた大会など)やボランティア活動などを行っています。大飯地域では毎月2回、名田庄地域では月1回定例会も行っています。興味のある方は、ぜひ参加してください!

対象: 町内の中学生・高校生

問合せ先:

おおい町子ども会育成会事務局

生涯学習課内 ☎ 77-1150

名田庄公民館内 ☎ 67-3250



スポーツ少年団春季大会

13日(日)

9:00～

場所 総合運動公園体育館

愛護センター大飯支部

巡回指導

15日(火)、30日(水)

17:00～

場所 JR若狭本郷駅周辺

活動日記

おおい町・福井市清明地区

・越前町・勝山市子ども会交流会

昨年度はおおい町で開催した子ども会交流会を、今年度は2月22日～23日に勝山市を会場として開催しました。

各市町の子どもから大人まで併せて68人の参加があり、天候にも恵まれた中で開催となりました。

交流会では、勝山左義長まつりを見学・

体験したり、他市町の子もたちと交流を深めたりしました。

参加した子どもたちは、他市町の友達ができ楽しかったと交流を満喫していました。

また来年度は違う市町で開催予定ですので、ぜひご参加ください。



お知らせ

NEWS & INFORMATION

■おおい町役場

☎ 77-1111 (代)
(教育委員会事務局)
☎ 77-1150

■名田庄総合事務所

☎ 67-2222 (代)

■保健福祉センター「なごみ」

(なごみ保健課)
☎ 77-1155 (代)

■あっとほ〜むいきいき館

(保健福祉室)
☎ 67-2000 (代)

■iネットぴあプラザ

(電子情報課)
☎ 77-9030

町内交通事故発生状況 (平成26年2月28日現在)

人身	2件
死者	0人
傷者	1人
物損	28件
死亡事故 ^{ゼロ} 継続日数	561日

人権相談

総合町民センター
4月16日(水) 13時~15時
日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。

平成26年度国家公務員採用試験案内

平成26年度の採用試験を次のとおり行います。受検案内等は人事院中部事務局ホームページ内 (<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>) からダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。

募集

- ① 総合職 (院卒者、大卒程度)
- ② 一般職 (大卒程度)
- ③ 一般職 (高卒者)

申し込み期間

- ① 4月1日(火)~8日(火)
- ② 4月9日(水)~21日(月)
- ③ 6月23日(月)~26日(木)

①、②は、必ずインターネットにより、申し込みしてください。

③は、インターネットによる受け付けは7月2日(水)まで

第一次試験

- ① 4月27日(日)
- ② 6月15日(日)
- ③ 9月7日(日)

人事院中部事務局

☎ 052・961・6838

町内無料電話をご利用ください

昨年から名田庄地域で行ってました宅内の音声告知放送機器の更新工事がすべて完了し、町内無料電話のダイヤル方法が全町で統一されました。

無料電話は、通常の6ケタの電話番号の前に「8」をつけることができます。ぜひご利用ください。

(例)

○名田庄地域から役場

☎ 877・1111

○大飯地域から名田庄総合事務所

☎ 867・2222

電子情報課 ☎ 77・9030

ジェネリック医薬品を 活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間(約20年~25年)が切れた後に、成分や規格等が同じであるとして承認された医薬品のことです。開発費用が低いため、価格が安く設定されています。

ジェネリック医薬品をお選び

の際は、医師や薬剤師にご相談ください。また、ジェネリック医薬品を利用することにより、医療費を節約することができますので、ぜひ活用ください。

■なごみ保健課 国保係

☎ 77・1155

福井県調剤師試験および製薬衛生師試験について

平成26年度福井県調剤師試験および製薬衛生師試験が次のとおり実施されます。詳しくはお問い合わせください。

■試験日時

6月8日(日) 午後1時~午後3時

■試験会場

福井県立大学小浜キャンパス

(小浜市学園町1の1)

■受験願書の受付期間

4月14日(月)~4月25日(金)まで

■受験願書の受付場所

若狭健康福祉センター

(小浜市四谷町3の10)

■若狭健康福祉センター

環境衛生課 ☎ 52・1300

あなたのまちづくりを支援します

企画課 ☎ 77・1111

町では、町民の皆さんが自主的に取り組むまちづくり活動を資金面で支援しています。

「地域のために活動したいけれど資金がない」とお考えの皆さん、「元気なまちづくり支援事業補助金」をご活用ください。

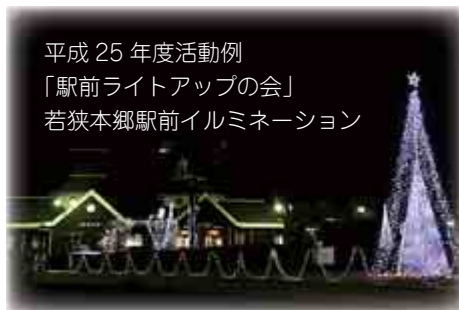
【対象となる活動】

- ・ 地域づくりに関する活動
- ・ 交流に関する活動
- ・ 定住に関する活動

【補助額】

1団体につき 10万円~50万円以内

※主に団体を組織し、活動を始めてからの期間により3段階に分けられます。



平成25年度活動例
「駅前ライトアップの会」
若狭本郷駅前イルミネーション

【申請書】

役場企画課ほか、町ホームページからも取得できます。

【募集期間】

5月21日(水)まで

みちしるべ

4月の運氣
(4月5日～5月4日まで)

二碧木星
運氣は引き続き低迷状態。兎角油断のならぬ月とも云える。近親縁者の間での交友関係に心を配る必要がある。変化変動の多い月でもある。

二黒土星
運氣は上々とはいかぬが万事好調に進む。気を緩めず堅実な対応が良い結果を生む。たゆまぬ努力を続けること。軽率な行動は運氣を逃す。

一白水星
運氣は上々にして活氣の漲る月。些細な事での口論を避け適度な前進が好機を呼ぶ。調子に乗り内紛に巻き込まれぬように注意。勤勉が周囲を平穩にする。

六白金星
運氣は低迷状態。俗に言う八方塞がりや反発が多く総てに現状維持の心掛けが必要。甘言・争論には注意し和に努めよ。新規の事は見合わせ。

五黄土星
運氣は上昇中ではあるが反発も多い。上層部にとられず広く行動の趣旨を伝えることが成果にたどる。躊躇せず行動を起こすことが肝要。

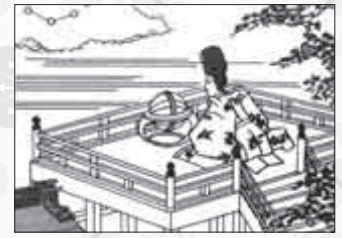
四緑木星
運氣は好転したとは言いが難い。一時的な転機はあるが今は慎重に行動したい。野心を起さず分外の計画や願望は控え長期的な対策が肝要。

九紫火星
運氣は下降気味で波瀾の多い警戒が必要な月。諸事に注意し口舌を慎み分相応な計画を基に行動するのが相応。変動も多く焦りも要注意。

八白土星
運氣は順調に進んでいる。少々の冒険は運氣に影響はない。取り組んでみるのもよい。しかし節度を守る事が何よりも大切。健康面に要注意。

七赤金星
運氣は順次回復に向かつており周囲も動き出す気配。十分とは云えぬが投機的なこと以外なら考慮計画してもよい。分外の大望は危険。

☆一白水星	明42生/大7生/昭2、11、20
☆二黒土星	明41生/大6生/昭1、10、19
☆三碧木星	明40生/大5、14生/昭9、18、27
☆四緑木星	大4、13生/昭8、17、26
☆五黄土星	大3、12生/昭7、16、25
☆六白金星	大2、11生/昭6、15、24
☆七赤金星	大1、10生/昭5、14、23
☆八白土星	明44生/大9生/昭4、13、22
☆九紫火星	明43生/大8生/昭3、12、21



※立春が新しい年の第1日となるため、1月と2月上旬生まれは前の年の運氣とみます。

～暦会館提供～

国民健康保険についてのお知らせ

問 なごみ保健課 ☎ 77・1155



自己負担割合が一部変わります

70歳から74歳の方の自己負担割合は、一定の所得がある方を除き、平成26年度から右の表のとおり段階的に引き上げられることになりました。
※一定の所得がある方は3割のまま変更ありません。また、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障がいがあると認定された人は除きます。

平成25年度まで
(改正前)

1割

平成26年度～ 適用

1割

昭和19年4月1日以前にお生まれの人

2割

昭和19年4月2日以降にお生まれの人

一部負担金の減免制度ができました

4月から、入院療養を受ける国保被保険者が属する世帯が、災害による被災や農作物の不作、不漁などにより一時的に生活困窮の状態等にある場合、窓口負担を減免する制度ができました。

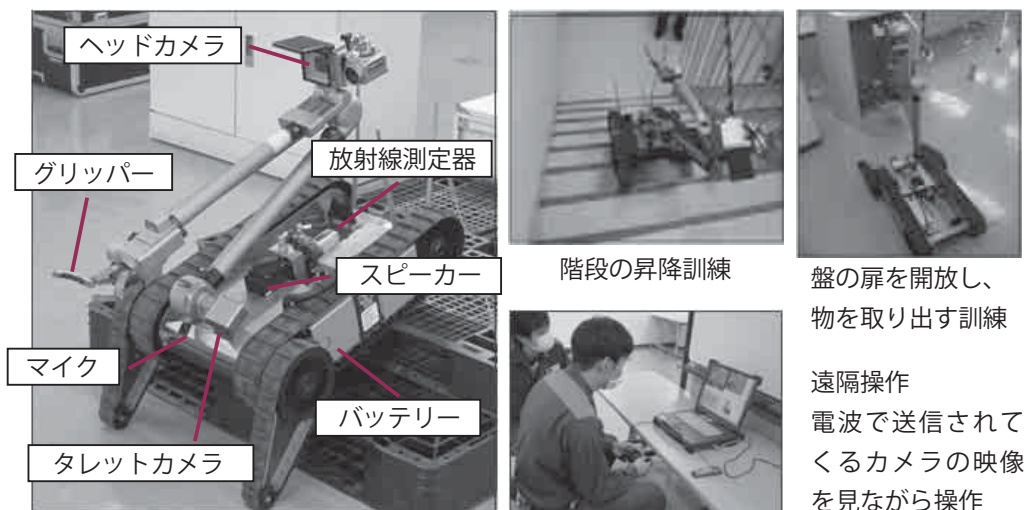
原子力防災訓練を行いました

大飯発電所では2月27日、福島第一原子力発電所事故（地震・津波により、全交流電源が喪失し、原子炉容器が損傷）を想定した原子力防災訓練を行いました。

今回の訓練では、本部運営通報連絡訓練、がれきの除去訓練等のほかに、発災発電所の要員の被爆低減を目的に開発された遠隔操作ロボットの操作訓練を行いました。

（遠隔操作ロボットの操作訓練）

遠隔操作ロボットを用いて、現場の調査や空間線量率の測定、がれきの撤去等の支援を行います。遠隔操作ロボットは、日本原子力発電(株)原子力緊急時支援センターが保有し、今回の訓練では原子力緊急時支援センターと大飯発電所が連携してがれきの乗り越えや、扉開放の訓練などを行いました。



ロボットの概要

発電所の運転状況

大飯発電所	出力	営業運転開始	発電電力量	発電日数
1号機	117.5万KW	昭和54年3月	22173億kwh	8,018日
2号機	117.5万KW	昭和54年12月	2408.0億kwh	8,645日
3号機	118万KW	平成3年12月	1,748.6億kwh	6,186日
4号機	118万KW	平成5年2月	1,760.8億kwh	6,201日

平成26年	
3月	4月
第24回定期検査中	
第24回定期検査中	
第16回定期検査中	
第15回定期検査中	

※発電電力量および日数は平成26年2月末日現在の数値です。

平成 26 年 2 月 6 日から
平成 26 年 3 月 5 日届出まで

たかさご

名前	住所	() は旧姓・旧住所
谷口 司 (上嶋) 麻理子	野尻 (京都府)	
荒木 義光 (福村) 真衣	野尻 (富山県)	

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
粟谷 フジエ	84 歳	女	名田庄中
菅原 末五郎	81 歳	男	名田庄下
石田 信男	96 歳	男	長井
浦松 ちきみ	93 歳	女	駅前
藤本 博志	88 歳	男	名田庄堂本
村上 信夫	68 歳	男	名田庄拳野

ごめい福をお祈りします。

保健福祉センター「なごみ」

なごみ保健課 ☎ 77-1155 (代)

- 乳幼児健康診査
6～7か月児・3歳児健診 18日(金)
- すくすく広場 4日(金)
- 離乳食教室 22日(火)
- はぐはぐの会 15日(火)
- 一般健康相談 毎週木曜日
- 心の健康相談 23日(水)
- ミニデイケア 25日(金)

あつとほ～むいきいき館

保健福祉室 ☎ 67-2000

- すくすく広場 11日(金)
- 一般健康相談 毎週木曜日
- ふれあいのつどい 16日(水)
- 心の健康相談 23日(水)

休日在宅当番医

- 6日(日) 永谷医院
- 13日(日) 高浜病院
- 20日(日) なごみ診療所
- 27日(日) 常藤内科医院
- 29日(火) 高浜病院

休日救急医療機関

小浜病院



まちの人口

平成 26 年 3 月 1 日現在 () は前月比

総人口	8,711	(-18)
男	4,248	(-9)
女	4,463	(-9)
世帯数	3,222	(-1)

あつとほ～むいきいき館
福祉バス運行表



- 納田終・井上・中地区 4日(金) 15日(火) 24日(木)
- 坂本・西谷地区 3日(木) 11日(金) 22日(火)
- 下久田・久坂・下地区 8日(火) 17日(木) 25日(金)
- 三重・小倉・美川地区 1日(火) 10日(木) 18日(金)

おいしいなる伝統

伝統料理編



焼き鯖の五目ずし

地域の食文化には優れた先人の知恵や思いがぎっしり。食への関心をより高めていただくため、町の伝承料理をご紹介します！

おい町佐分利地区

問い合わせ先 農林水産振興課 ☎ 77-1111



食ぐきぐき隊
新谷真由美さん

焼き鯖の五目ずしは、主にお祭りなどのご馳走として作られました。福井県は米や野菜、魚介類が豊富で、鯖街道を經由してたくさんの鯖が京都に運ばれたため、先人達がアイデアを出し合い、焼き鯖ずしができたのではないかと思います。なかなかおいしいですよ！



【材料 (5人分)】

○米 2.5合 ○だし昆布 適宜 ○焼き鯖 1/4本 ○ニンジン 1/4本 ○かんぴょう 8グラム
○かまぼこ 1/4本 ○シイタケ 5枚 ○紅しょうが 適量 ○きぬさや 適量
(A) 濃い口しょうゆ 小さじ2、砂糖 小さじ1、みりん 小さじ1、土しょうが 25グラム
(B) 薄口しょうゆ 大さじ1、砂糖 小さじ1、水 100cc
(錦糸卵) 卵 2個、片栗粉 小さじ1、水 大さじ1、油 少々
(合わせ酢) 酢 50cc、砂糖 30グラム、塩 小さじ1/2 …さっと沸騰させておく

【作り方】

①だし昆布を入れてかためのご飯を炊く②かんぴょうを水で戻し、軽く塩もみしてきれいに洗う
③土しょうがの皮をむき、おろし金でおろす④焼き鯖の骨と皮を取り除いてほぐし、油をひかずにフライパンに入れて空いりし、パラパラになってきたらAの調味料とおろししょうがを入れていき煮する⑤ニンジン、かんぴょう、かまぼこ、シイタケを5ミリぐらいの千切りにし、Bの調味料で煮る⑥錦糸卵を作る⑦炊き上がったご飯にA、B、合わせ酢を加え、ご飯の粒をつぶさないように混ぜる⑧錦糸卵、湯がいたきぬさや、紅しょうがをきれいに飾る

編集後記

▼名田庄太鼓保存会勇将連の皆さま、発足25周年おめでとうございます▼先日行われた記念コンサート、本当に感動しました▼そのステーションで、結成からの苦労や周りの方々への支えと良い仲間にも恵まれ、ここまで来れたというお話がありました▼ひとえに25年と言っても、そこには幾つものピンチがあったのだと思います▼すべての曲目が終了した後、鳴りやまない拍手から「アンコール」の大合唱にメンバー全員が再登場し、東会長が「ここ最近になり、やっとアンコールがいただけるようになりました」とあいさつ▼アンコールの曲も含めて、メンバーの方々が心からステーションを楽しんでいる様子や支えてくれた方々に感謝しているお気持ち、いつも以上に丁寧な演奏からしんじんと伝わってきました▼これからも町の顔として、町内外のイベントをより一層盛り上げていただきたいと思います▼「継続は力なり」という言葉がありますが、25年かけて多くの人に支えられ、愛され、認められたことに敬意を表し、今後のますますのご発展・ご活躍をお祈りします(なるこ)