

広報

# お祝い

題字：水上 勉

# 2

Feb. 2020 No. 166



◇表紙

令和2年 おおい町成人式

◇特集

P.2～3 新年のあいさつ  
P.4～5 確定申告について

## 新しい時代、おおい町の新たな可能性に向かってチャレンジ



おおい町長  
中塚 寛

新年あけましておめでとうござい  
ます。

皆さまには、輝かしい新春をお迎えの  
ことと、お慶び申し上げます。

旧年中は、おおい町政の推進に、格別  
のご理解と、ご指導、ご支援をいただき、  
心から感謝と御礼を申し上げます。

本年も、旧に倍する、ご支援を賜り  
ますようお願いいたします。

昨年は、新しい「令和」時代の幕開  
けとなりました。新元号に込められた  
願いは、一人ひとりが未来に向かって希  
望の花を開花させるようにとの思いにと  
もに、人々が美しく心寄せ合う、古来  
より培ってきた日本の誇るべき文化への  
思いも込められているそうです。排他的  
思考に陥りやすい現代の権利社会から、  
豊かな人間関係で支えあってきた日本  
の誇るべき文化に思いを馳せることで  
きる、素晴らしい元号であり、万葉集  
に詠われた大宰府天満宮の「梅花の宴」  
にその出典があるそうです。

梅の産地でもある我がおおい町の、大  
島半島にある宝楽寺の境内には、まさ  
に太宰府の飛梅伝説が伝わる梅の古木  
が息づいており、「令和」の元号がより  
身近に感じられ、皆さまと町にとって素  
晴らしい時代の幕開けとなることを心  
から願っているところです。

また、おおい町政においても新たな時  
代の幕開けとなりました。有史以来、

初となる女性議長、尾谷議長が誕生さ  
れ、議会の融和と活性化に取り組んで  
おられます。おおい町議会並びに議員  
皆さまのますますのご活躍をご祈念申  
し上げます。

このような明るい話題の一方で、原  
子力の町を震撼させた金品受領問題が  
連日のように報道され、原子力政策そ  
のものへの影響まで言及されていること  
は、原子力立地の町を預かる者として  
極めて遺憾であります。一刻も早い真  
相究明と再発の防止に加え、原子力の  
信頼回復に努めていただかなければな  
りません。なぜなら、地球温暖化防止  
に世界が動き始めている最中、原子力  
は安全を最優先として、温暖化防止に  
おいても不可欠な政策であるというこ  
とを、広く国民に、冷静にご理解いた  
だく必要があるからです。

最近の激甚化する自然災害は地球温  
暖化にその原因があるとされています。  
しかし、日本は、依然として原子力の  
国民理解や再稼働が進まないことから、  
火力発電所の建設計画を有しているこ  
とが世界中から批判されています。世  
界の気候目標を達成するためには、再  
生可能エネルギーと原子力が互いに競  
合するのではなく、原子力の安定した  
信頼性の高い電力供給により、再生可  
能エネルギーを補完することでさらなる  
可能性を引き出すことができると言わ

れています。このように、地球の温暖化  
を防止し、激甚化する自然災害から日  
本や世界を守るためにも、原子力が必  
要とされているのです。

さて、昨年行われたラグビーワールド  
カップでは日本チームが初のベスト8入  
りを果たす快挙を成し遂げました。その  
チーム力の根源となったのが、流行語大  
賞にも選ばれた「ワンチーム」です。こ  
の結束の力による素晴らしい活躍は、世  
界に広がる排他的で不寛容な潮流に対  
する、カウンターメッセージとなりました。  
少子高齢化と人口減少、地方創生  
の地域間競争や大飯発電所の1・2号機  
の廃炉影響の回避など困難な課題が山  
積していますが、排他的な減点法に陥る  
ことなく、さまざまな多様性を活かすた  
めにも、建設的な加点法によって、互い  
に支えあい、高めあいながら、おおい町  
の新たな可能性に向かってチャレンジを  
続けなければなりません。皆さまの一層  
のご理解とご支援、ご協力を賜りますよ  
う、心からお願ひ申し上げます。

結びに、本年が町民皆さま、おひとり、  
おひとり、そして、ふるさとおおい町に  
とりまして、実り多き一年となります  
よう、あわせて、皆さまのご健勝とご  
多幸、一層のご活躍を衷心よりご祈念  
申し上げます。  
本年もどうぞよろしくお願ひいた  
します。

# 皆さまの声に耳を傾け、 将来の開拓と創造に力を結集



おおい町議会 議長  
尾谷 和枝

議会を代表して、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆さまには、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、議会に対し温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げますと共に、本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

昨年は元号も変わり、新しい時代が始まりました。「令和」に込められた意味には、家族同士の思いやり、ご近所同士の助け合いなど、身近なところから心を寄せ合う思いの積み重ねが、自助・共助の礎になり、さまざまな困難や、特に、近年激甚化する自然災害の際などに大きな力を持つもの、思いを巡らせています。

さて、おおい町議会では、紙資料の大幅な削減や、迅速かつ正確な情報共有が可能となることなどからICTを活用したタブレット型の情報端末機による、ペーパーレス会議の導入を始めました。今後も、ICT化に取り組み、皆さまとの情報共有など、有効活用にあつめて参ります。

また、来場者が200万人を突破し、順調な推移が見られる道の駅「うみんぴあ大飯」では、今後、チャレンジショップ計画等、町の活気づくり拠点整備の大変重要な事業もあることから、議会

では特別委員会を設置し、しっかり対応して参ります。

一方、主要な財源の先細りの影響による、厳しい町財政運営に対しては、『大飯発電所1・2号機の廃炉が、町の財政や経済面に与える影響を鑑み、決してこのことで地域が疲弊することのないよう、地域の実情に即した国の制度を構築し、ますますの住民福祉の向上が図れるよう求める』意見書を全会一致で可決し、国、県に対しさまざまな機会を捉え強く要請を重ねております。

また、金品授受問題では本件の報道後、直ちに町とともに議会は、経済産業省に、事業者への厳格な指導と、原子力の信頼回復や諸課題の解決に向けた最大限の取り組みをするよう要請しました。さらに、これまで本町が培ってきた原子力行政の取り組みは、電力の安定供給や経済性の面に加え、地球温暖化防止に有効な、CO2排出の抑制に欠かせないものとしても引き続き推進されるべきもので、今回の問題が、原子力発電そのものへの不信や、安全性への不安を喚起させないよう、早急な解決と、原子力政策の停滞がないよう求めています。

町では、少子高齢化の進行による人口減少や、複雑多様化する住民ニーズなど、対応すべき課題も山積しており、

これらの難局を乗り越えるためには、町民の皆さまと議会と町が協力し、将来の開拓と創造に、力を結集することが重要です。

議会では、日頃の議員活動や議会報告会に加え、出前懇談会などを開催しております。皆さまの声を傾け、町にとって必要かつ価値のある政策を見極めながら、行政の監視機能の充実と政策提言機能の向上を図るなど、信頼される議会として、より一層充実した活動に誠心誠意取り組んで参りますので、尚一層のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

本年が、皆さまにとりまして幸多き一年となりますことを、心よりご祈念申し上げます。

謹賀新年



# 確定申告

## 受け付けは、2月17日から

### 税務課からのお知らせ

問 税務課 ☎77・4052

#### ■利用者識別番号の取得

令和元年分の申告より、e-Taxを利用し、電子データで申告の受け付けを行いますので、1人につき1つの「利用者識別番号」(16桁の個人の識別番号)が必要となります。利用者識別番号は申告会場で取得していただくか、国税庁のホームページから、ご自宅のパソコンやスマートフォンでも取得が可能です。申告会場での混雑軽減のため、事前取得にご協力をお願いします。

#### ■確定申告の受け付けは

2月17日(月)～3月16日(月)まで  
令和元年分の所得税および令和2年度の住民税申告の受け付けが始まります。この申告は、令和2年度の個人住民税や国民健康保険税などの課税基礎資料にもなります。また、所得課税証明書などの発行にも必要ですので、忘れずに申告してください。無職や休職で1年間何も収入が無かった人でも、収入が無い旨の住民税申告が必要です。

#### ■申告相談会の開催

申告相談は、役場税務課や名田庄総合事務所で、9時～16時まで受け付けています。

また、下表の日程で、地区別申告相談会を開催しますので、ご都合の良い日にお越しください。

#### ■申告に必要なもの

- マイナンバーカードまたは通称カード
- 運転免許証等の顔写真真付きの身分証明書または保険証等
- 印鑑
- 所得を証明する書類(令和元年分の給与または公的年金にかかる源泉徴収票などの原本)
- 国民年金・生命保険・個人年金保険・地震保険などの払込証明書
- 本人名義の通帳(税金が還付となる場合の振込先口座)
- 医療費控除を受ける人は「医療費の明細書」または「医療費のお知らせ」
- 扶養家族がいる人は、その人の個人番号がわかるもの(メモでも可)

また、過去に税務署で申告したことがある人は、すでに利用者識別番号をお持ちの場合があります。税務書から届いた確定申告のお知らせはがきや書類などに、利用者識別番号の記載がないかご確認をお願いします。

※国税庁ホームページ

(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)



### 【確定申告等 地区別相談会日程】受付時間：午前9時～午後4時

開催日	場所	備考	対象地区	
2月	総合町民センター	税務課での申告相談はできません。	本郷地区	
			はまかぜ交流センター	大島地区
				里山文化交流センター
	あっとほ～むいきいき館		名田庄納田終・坂本・井上・西谷・中・下区	
			3月	
	2日(月)			
4日(水)				
5日(木)				

# 小浜税務署からのお知らせ

問 小浜税務署 ☎ 52・10008

■小浜税務署の確定申告会場の開設日は、2月17日(月)です！

税務署での面接による確定申告の相談をご希望される人は、2月17日(月)から3月16日(月)の平日に、確定申告会場をご利用ください。

■受付時間 月曜日～金曜日 9時～16時

※申告会場開設当初は大変混雑します。

## ■スマートフォンでスマート申告！

2か所以上の給与所得がある人、年金収入や副業等の雑所得、一時所得がある人もスマートフォンで申告できるようになりました。

QRコードを読み取り直接専用画面から作成いただけます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。



■確定申告書にはマイナンバー(12桁)の記載を！

マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者ご本人の本人確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード+運転免許証等)の提示または写しの添付が必要です。



## ■申告書(控)に收受日付印の押印が必要な人へ

① 申告書を郵送等で提出される場合は、申告書(控)および切手を貼付した返信用封筒を同封して提出してください。

② 申告書を直接、税務署へ提出される場合は、総合受付にて、申告書(控)とともに担当者へ提出してください。

※申告書を提出後、申告書(控)收受日付印を押印することはできませんのでご注意ください。(申告書(控)への收受日付印の押印は提出時のみとなります)

## ■納期限と振替納税

確定申告による納期限と振替日は次のとおりです。

### 【所得税】

納期限 3月16日(月)  
振替日 4月21日(火)

### 【個人消費税】

納期限 3月31日(火)  
振替日 4月23日(木)

※振替納税を利用すると各期日ご口座から引き落とされます。

※振替納税をご利用の際には「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要です。

※期限までに納付できない場合は、お早めに税務署の徴収担当にご相談ください。

## ■お電話での相談が便利です

1月16日(木)から3月16日(月)まで、「確定申告コールセンター」にて所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税(個人)、贈与税の申告に関するご質問やご相談にお答えします。

小浜税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い『0』を選択してください。

国税に関する一般的な質問や相談を希望される人は、小浜税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い『1』を選択してください。「電話相談センター」へおつなぎします。(受付8時30分～17時 土日祝を除く)

## ■税理士による消費税無料相談(個人事業主の皆さんへ)

3月23日(月)から3月26日(木)までの期間、小浜税務署で個人事業主の消費税および地方消費税の申告等について、北陸税理士会小浜支部の税理士による無料相談を行います。



# これからは手放せない！ マイナンバーカード！



## マイナンバーカードはこんなにも便利に！

- 顔写真付きの公的な身分証明書として利用できます。
- e-Tax（国税電子申告・納税システム）に利用できます。
- ポイントで買い物ができるようになります。（令和2年度実施予定）
- 健康保険証として活用できるようになります。（令和3年3月実施予定）

### マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードは、スマートフォン・パソコン・郵便・証明用写真機から交付の申請ができ、初回の交付は無料です。申請の際には、交付申請書が必要となります。お手元がない場合は役場窓口で発行できますので、ご相談ください。マイナンバーカードは申請から交付まで約1か月かかりますので、お急ぎの際はご注意ください。

### マイナンバーカードのポイント

令和2年度に「マイナポイント」を活用した消費活性化策の実施が予定されています。

「マイナポイント」とは、選択したキャッシュレス決済サービス（〇〇ペイ等）で利用できる、国からもらえるポイントのことです。（※マイナンバーカードの取得とマイキーIDの設定が必要です。）

### マイキーIDの設定について

マイキーIDの設定は、ご自宅では対応カードリーダーに接続したパソコンや、アプリをインストールしたスマートフォンで設定できます。役場窓口にも設定用のパソコンが設置されていますので、お声かけください。



公的個人認証サービス  
PRキャラクター  
マイキーくん

### 電子証明書の有効期限切れに 注意してください！

マイナンバーカードに搭載された電子証明書（署名用・利用者証明用電子証明書）は、発行日より5回目の誕生日に失効します。

更新の対象となる人には、事前にご自宅に通知が届きますので、有効期限が切れるまでに手続きしてください。

有効期限が不明な人は、マイナンバーカードを役場窓口にご持参のうえ、お問い合わせください。

### マイナンバーに関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120・95・0178

平日 9時30分～20時

土日祝 9時30分～17時30分

※マイナンバーカードの盗難・紛失による一時利用停止は、24時間365日受け付け

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

・通知カード・マイナンバーカード

0500381801250

0500381694005

その他お問い合わせ

問 住民福祉課

☎ 77・4053

# おいに歩こう。プロジェクト ～ Ohi Health Initiative ～



問 保健医療課 ☎ 77-1155  
保健福祉室 ☎ 67-2000



冬場の運動は安全に！！

関係事業：OOI★100日チャレンジの様子

★気温の変動が少ない屋内で運動をしましょう。  
★屋外の場合は、朝晩の冷え込む時間を避け、日が射す昼間の暖かい時間を選び、十分に防寒して行いましょう。

次のことに気をつけましょう！  
冬場の運動を安全に行うため、また、寒いと筋肉も収縮して硬くなりやすく、柔軟性が低下するため、筋肉や靭帯、腱などの損傷を起こしやすくなる危険もあります。



冬は一般的に夏と比べて基礎代謝が高いので、エネルギー消費量の多い身体活動や運動を行うことで、エネルギーを消費しやすい身体づくりにオススメの季節です。  
一方で、寒冷の影響で血圧が上がりがりやすくなり、心臓への負担が大きくなります。  
暖かい屋内から寒い屋外へと移動した際の血圧の急激な変動が、心筋梗塞の原因となることもあります。

冬場の運動には、暖房のきいた町内トレーニング施設や、教室等をぜひご活用ください！



やまびこ会館（万願寺）



アクアマリン（成和）



ジムタニック（名田庄下）



し〜まいる（大島）

★運動前には準備運動をしっかりと行い、身体を温めて柔軟性を確保しましょう。  
★こまめな水分補給を忘れずに行いましょう。  
★身体が温まってきた時に脱ぎ着して体温調節しやすいように、服装は薄手のものを重ねて着ましょう。  
★汗をかいたらこまめに拭き取ったり着替えたりしましょう。



参加のきっかけは？  
忙しい日々で最後まで続けられるか不安もあり、応募しようか迷いました。そんな時、名田庄でイベントがあり、会場に車で向かっていたところ、超多忙の町長さんが暑い中、遠くから歩いて会場へ向かわれる姿を見かけました。その姿を見た時に「参加しよう」と決めました。  
参加して思ったことは？  
ウォーキングは自分の出来る範囲で頑張っています。健康ロードも活用しています。食事等の講習もあり、学んだことを生活に取り入れていきます。仲間やスタッフと一緒に励ましあいながら楽しく参加でき、やる気と自信がわいてきます。継続は力なり……これからも続けていきます。



頑張ってます！  
参加者の声



西 美佐子 さん

# 子どもたちを見守り続けて 20 余年、 成田 健次郎さんにインタビュー

■ さまざまな分野で活躍する  
町民の皆さんをご紹介！

今月号より、不定期掲載の新企画として『〇〇さんにインタビュー』が始まりました。この企画では、ボランティアなどで活躍されている（された）皆さんを紹介させていただきます！

初回となる今回は、長きにわたり、佐分利小学校の児童たちの登下校を見守ってくださった元・佐分利見守り隊の成田健次郎さん(87)。

子どもたちと多くの思い出をつくってこられたことなど、さまざまなお話を伺うことができました。

■ 佐分利見守り隊って？

「地域の子どもたちは地域で守ろう」という考えのもと、佐分利小学校児童の登下校時に見守り活動を行っている自主防犯ボランティアグループです。毎日児童の登下校に付き添い、不審者対策や交通事故に遭わないように見守り活動をしています。



見守り隊活動の様子

——どうして、見守り隊に参加されたのですか？

見守り隊が発足してすぐの頃、友人に頼まれ、少しでも地域に貢献できたらという思いで始めました。あとは、子どもたちの登下校を見守ることが楽しくなって、気づいたら長いこと見守り隊をやらせてもらっていました。

——見守り隊の活動の中で印象に残ったことはありますか？

いろいろあって困りますが、一番驚いたことは、後ろ向きで歩いている子どもに「危ないよ」と注意してるその瞬間に溝に落ちてしまったことですね。

幸いランドセルのおかげで大きなケガもなかったんですが、肝が冷えました。

他にも、初めて会ったときは、お母さんに抱っこされていた子が、今は6年生になっていることなんかも印象深いですね。

——最後に、ひとことお願いします。

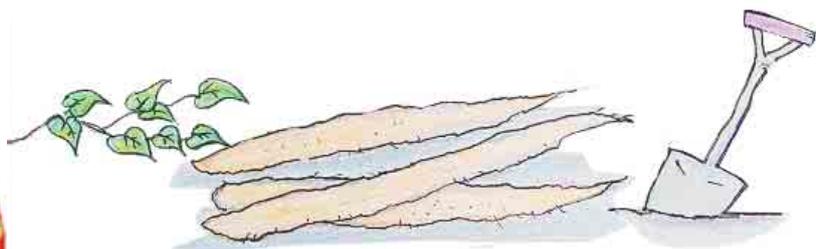
子どもたちの、次に何をするのかわからないことが、とても楽しかったです。

佐分利小学校での、『感謝の気持ちを伝える式』で、お礼とともに頂いた寄せ書は私の宝物です。ありがとうございました。



『感謝の気持ちを伝える式』の様子

# おい町地域おこし協力隊の おいっしん



名田庄で自然薯掘ったどー!の巻



こんにちは！名田庄在住の地域おこし協力隊・廣岡です。

姫路市から引っ越してきた私にとって、おい町には特産品が本当にたくさんあると思います。その中でもイチ押しなのは名田庄の「じねんじょ」です！



名田庄に住んではじめて知ったのですが、すりおろしたところはモチリしていて、お箸で持ち上げられるほどの弾力があり、口に入れると粘りと甘みが口いっぱいに広がります。今回はその「じねんじょ」の収穫についてのお話です。

私が活動している「あっとほくむいきいき館」では、デイサービスに使用するディスプレイ前に畑があって、毎年春になると地域のボランティアさんにご協力をい



“じねんじょ” 収穫の様子

ただいで「じねんじょ」の植え付けをします。長いパイプを斜めに重ねるようにして地中に植え付けられた「じねんじょ」は、すくすくと成長し、夏には緑の葉が自然のカーテンとなり、日陰をつくってくれました。

12月になり、デイサービスの利用者さんも楽しみにしていた収穫の日が来ました。当日の天気はあいにくの曇り模様で肌寒く、ほとんどの利用者さんはデイ



収穫した“じねんじょ”を持つ岡さん

ルームの中から「じねんじょ」を掘り出す様子を見学されました。

寒い中、畑のそばで見学して下さった利用者の岡さんは大きな「じねんじょ」を持ってすてきな笑顔をみせてくださいました。

「じねんじょ」というと深い穴を掘ってイモが折れないように慎重に引っ張り出すものと思っていました。実際に作業に参加してみると、パイプごと掘り出していく作業に固定観念がひっくり返されました。作業中は目からウロコが落ちっぱなしでした。(笑)



# 地域のカルテ

名田庄診療所長 中村伸一

さて、みなさんは年号と西暦と、どちらを中心に使っているでしょうか？

医学系の学会では、ついぶん前から西暦を使うようになっていきます。

名田庄診療所の電子カルテは西暦表示がメインですが、患者さんの生年月日だけ年号表示になるので、併用ということになります。というのも、診断書の類では、生年月日を年号で記載することが求められるからです。

## 年号と西暦、どっちを使う？

### うまくつなげた平成と令和

年が明けて、令和2年になりました。ようやく令和という年号にも慣れてきましたね。僕は若いころ、明治生まれの人を見ると「明治→大正→昭和と3つの時代を生きて抜いてきたのが高齢者なんだな〜」なんて、妙に感心していました。

ところが、どうやら僕も昭和→平成→令和の3つの時代を生きたことになりました。きつと、令和20年くらいになって、僕が後期高齢者になったころには、若者から同じように言われるのでしょうね。

10年過ぎまでは常に昭和に換算して考えるようにしていました。たとえば「今は平成8年だから、昭和なら71年になるな〜」なんて具合です。みなさんの中にも、僕と同じように平成を昭和に換算していた方はいませんか？

話は再び、昭和から平成に変わるころに戻ります。そのころの僕は医師国家試験に向けて猛勉強の最中でした。もちろん、医師免許を取得したのは平成元年になります。つまり、平成の歩みが僕の医師としての歩みとピッタリ一致しているのです。

これまでは、医師になって何年目を数えるのは容易でした。平成X年であれば、医師になってX年目なのです。実に簡単な計算です。

さて、令和になりました。「これからは医師になって何年目か、計算するのが大変になるな〜」なんてなんとなく思っていました。いざ計算すると…平成31年⇨令和元年なのです。つまり、令和を平成に換算するには、ただ単に30を足せばよいのです。なんとすばらしい！

平成から令和は、計算する上でうまくつながりました。めでたしめでたし。

## なごみ診療所です

### 育ママのからだが大変!?

産後、育児をされている女性は大変です。24時間子どもと向き合い、自分の時間も持てず、子どものことが優先。授乳のため、寝る時間もなく…尊敬します。私も子どもを授かりましたが、育児は妻に頼りっきりでした。

そんな中、興味があり産後の女性に対しての勉強会に参加し、産後の女性へのからだケアは大事であることを学びました。産後の女性は、子どもを抱いて生活している時間が長いのです。授乳、寝かしつけ、買い物など一時も離れず生活しています。私の妻もそうでした。

産後のからだの変化や生活環境の変化、生活動作パターンの変化などによって、「腰痛」が生じてしまいます。関節の緩み、姿勢変化、お腹周囲の筋力

変化などにより、実に25%の女性が腰痛を持っています。また腰痛に限らず、腰〜骨盤にかけて約60〜75%の女性が何らかの痛みを持っています。痛みを我慢し続け日常生活を送っていると、痛みは慢性化すると言われています。

授乳の際、背中が丸くなっていますか？離乳食など食事の時、チャイルドシート取り付け位置、寝るときの姿勢、常に子どもとの位置関係は同じ方向ではないでしょうか？

育児で大変忙しい時間の中ですが、ご自身の姿勢や生活動作を一度見直してみませんか？何か知りたいときは、なごみリハビリスタッフに問い合わせてみてください。



理学療法士 浦西 大作

### なごみ診療所

〒0199-2111 おおい町本郷92・51・1

TEL 77・2753 Fax 77・2276

午後		午前		診療受付時間
16時〜18時	13時30分〜16時	8時30分〜11時30分		
○	○	○	○	月
△	○	○	○	火
△	○	○	○	水
○	○	○	○	木
△	○	○	○	金
休診		○		土
休診				日



## 高齢期のフレイル(虚弱)を予防しよう！

### 65歳以上の方がチャレンジする体力測定 **フレイルチェック**！

「フレイル」とは健康と要介護のちょうど真ん中の状態の事です。「フレイル」になると身体的な虚弱だけの問題ではなく、社会参加がしにくくなることから心の元気がなくなり、食欲がなくなり、食べ物を噛む力が弱くなり、そうやって悪循環を起こすうちに介護が必要な状態になるといわれています。

そのため、少しでも**フレイルの兆候に早く気づき**、予防することが大切です。

令和元年度、福井県では全市町で、フレイルの早期発見のため、東京大学が開発した**元気なうちから**参加できる『フレイルチェック』を始めました。

### おい町でのフレイルチェックの風景



#### 社会参加をチェック！

外出しているかな？  
などアンケート



#### 口腔機能をチェック！

1秒間に「タタタタタ」と何回言えるか測定



#### 筋肉量をチェック！

ふくらはぎに筋肉がついているか測定  
当日は、参加者自身がチェックできる「指輪っかテスト」を教えてください

#### フレイルチェックの項目

- ・筋力チェック
- ・口腔機能チェック
- ・人とのつながりチェック
- ・こころの元気度チェック
- ・社会参加チェック

今年のフレイルチェックは6月を予定しています。あなたもチャレンジ！！

### おい町のフレイルチェックを支えるステキなフレイルサポーターさん



私たちが、おい町の元気を支えます。みなさん、ぜひフレイルチェックをしてみましょう。  
そして、今年もサポーターを募集します。お仲間大募集！



# 令和2年 祝 おおい町成人式



1月12日(日)、総合町民センターで“令和初”の『成人式』が開かれました。

今年の町の新成人は88名で、代表者の中間 美奈さんが「大人への一步を踏み出し、自ら考え・決定し・行動する「自由」を手に入れましたが、その自由に対する責任も求められるようになったことを忘れてはならない。」と新成人の誓いを述べられました。(ページ右上写真)



## 新成人に聞きました！



「これから叶えたい、

あなたの**夢**はなんですか？」





『第3回まちづくり実践講座』が開催されました。参加者は、興味を引くチラシづくり、効果的なPR方法において、重要なことを実際のチラシを採点するなどして学びました。  
(12月14日(土) ふるさと交流センター)



『防犯サンタ』が行われました。町内の各こども園にサンタに扮したうみりんが訪れ、園児にクリスマスプレゼントを手渡しました。  
(12月9日(月)、13日(金) 町内各こども園)



“令和初”の『消防出初式』が行われました。佐分利川に向かって放水、観閲式の後、音楽隊の演奏に合わせ、総合市民センターまで力強く整然と行進しました。  
(1月8日(水) 佐分利川河川敷 他)



『第1回 移住者交流会』が開かれました。参加者は、グループワークやイチゴ狩りを通じて親睦を深めました。  
(12月15日(日) ふるさと交流センター 他)



いちか  
芝 一花 さん (12)

突然、お父さんから聖火ランナーに決まったことを教えてもらって、びっくりしました。東京オリンピックに関われるのはすごく嬉しく、5月に町の代表として走ることが楽しみです。今は、一生懸命水泳に取り組んでいるので、水泳でオリンピック代表に選ばれるようにこれからも頑張っていきたいです。聖火ランナーに選ばれたことで、やる気がより湧いてきました。



## 東京2020オリンピック おい町聖火ランナーインタビュー

56年ぶりに、日本で開催する夏季オリンピックの聖火ランナーに選ばれたことはすごく嬉しいけど、今からすでに緊張しています。  
おい町の代表として、自分が走る区間をしっかり和胸を張って走り切り、次のランナーにつなげたいです。今回は聖火ランナーとしての参加ですけど、将来はサッカー日本代表として、オリンピックに参加できるように日々の練習を頑張っていきたいです。



ふみや  
北村 史陽 さん (13)

## 佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

### パソコン教室

5日,12日,19日,26日(水) 10:00～12:00

講師 左中 光実氏

定員 10名

参加費 毎回100円

持ち物 パソコン、スマートフォン

### 脳トレ・マージャン教室

5日(水),16日(日) 13:30～15:30

講師 江崎 英二氏

内容 仲間づくりと脳の活性化に。初心者のための教室です。

参加費 100円

### 伝承料理教室

9日(日) 10:30～13:30

講師 杉左近 弥生氏,古池 洋子氏

内容 お講の膳の再現

定員 20名

参加費 700円(材料費含む)

### 公民館カフェ

13日,27日(木) 9:00～16:00

### さぶりのエブリっ子クラブ

毎週土曜日 14:30～15:20

対象 小学2年生以上

内容 そろばん教室

※2月1日～3月3日まで佐分利公民館エントランスにひな人形を飾ります。

## 大飯図書館・郷土史料館

☎ 77-2820

### 美容特集講座～血流が整う暮らし方～

9日(日) 10:00～11:30

講師 村上 倫子氏

内容 美容と血流のつながりを知り、プロからマッサージ法を学ぼう!

定員 10名

参加費 800円(手作り天然アロマオイル代)

### ボランティアさんの紙しばい

15日(土) 14:00～14:30

演じ手 ボランティア会員

対象 幼児～小学生

### 読書会

16日(日) 10:00～11:30

対象 一般・読書会会員

テキスト 「春雷」 桜木 紫乃 著

### 0・1・2歳児さんのおはなし会

20日(木) 11:00～11:30

語り手 図書館職員等

対象 0～2歳児と保護者

内容 絵本の読み聞かせ

### 親子で楽しむおはなし会

26日(水) 11:00～11:30

語り手 松宮 初美氏

対象 0歳からの乳幼児と保護者

内容 おはなし会とわらべ歌遊び



## 名田庄図書館

☎ 67-3703

### 布絵本の会

5日(水) 13:30～15:30

### 出張図書館

6日,27日(木)

10:30～11:30

場所 あっとほ～むいきいき館

### おはなしのへや

13日(木)

16:20～16:30

対象 幼児～小学校低学年

### レコードさろん

28日(金) 14:00～14:45

内容 昭和40年代の流行歌を聴こう

定員 15名

参加費 50円(飲み物代)

## おおい町暦会館企画展

藤田金左衛門氏所蔵「正月用引札」

2月1日(土)～3月31日(火)

### ※関連事業 講演会

演題 暦と年中行事 いま・むかしー春の行事を中心にー

日時 2月8日(土) 午後2時～3時

会場 暦会館 研修室

講師 福井県立若狭歴史博物館 主査 酒井 健治氏

定員 20名(参加は無料ですが、入館料は必要です)

【問合せ先】 おおい町暦会館 ☎ 67-2876

## 大飯図書館・名田庄図書館臨時休館のお知らせ

蔵書点検作業のため、下記の期間、臨時休館します。

大飯図書館 3日(月)～7日(金)

名田庄図書館 17日(月)～21日(金)

## 団体紹介

### みんなのまち協議会

この協議会は、「みんなの町をみんなで作る」を目標に、各区から1名ずつ委員を出していただき組織されています。

活動としては、各地区で花の苗などをプランターなどに植え、ふるさとづくりや環境美化を進める「花いっ

ぱい運動」や生活の簡素化に努めるとして「賀正札」の配布も行っています。また、夏休み中には、地域啓発ののぼり旗の掲示も行っています。

みんなのまち協議会は、今後もふるさとづくり、地域の活性化を目指して活動を進めていきます。





## 中央公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1150

### ヘルスアップ教室

4日, 18日(火) 19:30～20:30

講師 藤井 良子氏

対象 教室生

### ふれあいサロンすみれ

12日(水) 13:30～15:00

内容 スティックリング

### 漢字四方山話～知って得する漢字の話～

19日, 26日(水) 19:30～21:00

講師 谷口 恵津子氏

内容 漢字の成り立ちや白川文字学等について学ぶ

定員 15名程度 ※教室生を募集します。

参加費 100円

持ち物 筆記用具

### 懐かしの映画会

20日(木) 13:30～16:00

場所 大飯図書館・郷土史料館

上映作品 「水戸黄門」

## 大島公民館

(はまかぜ交流センター) ☎ 77-3011

### バドミントン教室

1日, 8日, 22日(土) 9:00～12:00

講師 菅原 美穂氏

対象 大島小児童

### パソコン教室

4日, (火), 12日(水), 18日, 25日(火) 19:30～21:00

講師 左中 光実氏

参加費 毎回100円

持ち物 パソコン

### グラウンド・ゴルフ教室

5日(水) 13:30～16:00

講師 浦松 修一氏

### し～まいるジム

8日(土) 9:00～12:00

### PPバンドを使った物作り教室

9日(日) 9:30～14:30

講師 藤井 好美氏

対象 教室生

### お茶教室

12日(水)～14日(金)

講師 白玉会

対象 12日 大島小3年生 14:30～15:30

13日 大島小2年生 14:00～15:00

14日 大島小1年生 14:00～15:00

### 梅花の宴 飛梅短歌・俳句教室

16日(日) 9:00～11:30

講師 杉本 龍心氏

内容 短歌・俳句の詠み方を学び、飛梅を題材とした作品を仕上げる。

定員 15名

申込締切 2月11日(火)

### 時局講演会

22日(土) 9:30～11:00

講師 おおい水産振興会

内容 ふくいサーモンユッケ丼～準グランプリまでの道のり～

### 出前・まいるっ子クラブ

毎週月曜日 15:30～17:00

## 名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

### 伝承料理 華供祖もちを作ってみよう

9日(日) 13:30～15:00

場所 あっとほ～むいきいき館

講師 下西 武子氏

対象 一般(小学校低学年以下は保護者同伴)

定員 15名

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

参加費 300円(材料費含む)

締切日 2月5日(水)

### 渡辺 淳さん

### その出逢いを振り返るエピソードトーク会

15日(土) 13:30～15:00

講師 一滴の里学芸員 下森 弘之氏

内容 渡辺淳さんの生涯における出逢いに焦点を当てたトーク会

## 活動報告

### 脳トレ・マージャン教室(佐分利公民館)

令和元年度から新しい取組として公民館での仲間づくりを目的に「脳トレ・マージャン教室」を始めました。脳の活性化にもよいと注目を集めている健康麻雀を初心者の方を対象に月2回実施しています。

教室生は、専門用語や複雑なルー

ルを講師から学びつつ、時には、ワイワイとおしゃべりタイムを楽しんだり、少しでも早く上がれる作戦をたてるシンキングタイムを楽しんだりしながら参加されています。

※健康麻雀は「飲まない・吸わない・賭けない」ゲーム本来の面白さを追求した麻雀です。



**特別児童扶養手当について**

特別児童扶養手当は、身体障害者手帳1級～3級程度（4級の一部）または療育手帳A程度（Bの一部）の障害のある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。所得制限がありますので、詳しくは介護福祉課までお問い合わせください。

■ 手当額

1級 月額 52,200円  
2級 月額 34,770円

※手当の額は毎年改定されます

■ 支給時期

手当は、請求した日の属する月の翌月分から、年3回の定例払で支給されます。（4月、8月、12月）

■ 所得状況届

現在特別児童扶養手当を受給されている人は、引き続き支給要件を満たしているかを確認するため、年一回所得状況届の提出が義務づけられています。未提出の人は、手当を受給することができなくなりますので、忘れずに提出してください。

問 介護福祉課 ☎ 77・2760

**おおい観光フレンズ大募集！**

おおい町観光協会では、町の観光宣伝隊「おおい観光フレンズ」を募集します。

町の観光PRをしていただける、明るく、元気で、やる気のある人をお待ちしております。

■ 募集人員

2～3名

■ 応募資格

令和2年4月1日現在、おおい町に在住・在勤の満18歳以上の女性（高校生不可）でおおい町観光協会が依頼する日程（平日・土日祝日問わず）に参加できる人

■ 任 期

令和2年4月1日～

令和4年3月31日まで

■ 応募締切

令和2年1月31日（金）必着

※選考結果は、応募者全員に郵送にてお知らせします。（2月下旬予定）

※詳しくは、おおい町観光協会までお問い合わせください。

問 （一社）おおい町観光協会

☎ 77・1734

**水道メーターの検針にご協力ください！**

水道メーターの検針を円滑に行うために以下の点についてご協力をお願いします。

■ メーターボックスの上には物を置かないでください

自動車、自転車、植木鉢など物が置いてあるとメーターボックスが開けられず、検針ができません。

■ メーターボックスの中や周りはいつもきれいにしてください

ボックス内に土や水がたまっていたり、雑草でメーターボックスが隠れていると検針ができません。

■ 積雪時にはメーターボックス付近の除雪をお願いします

積雪によってメーターボックスが隠れていると検針ができません。

問 生活環境課 ☎ 77-4058

**おおい町プレミアム付商品券の購入はお早めに！！**

おおい町プレミアム付商品券の購入期限が迫っています。

購入引換券をお持ちの人は、お早目にお買い求めください。

■ 購入期間

令和2年2月28日（金）まで

■ 購入方法

購入引換券と本人確認書類をご持参のうえ、現金でご購入ください。

■ 購入場所

町内各郵便局

■ 購入日時

月曜日～金曜日  
9：00～17：00



問 住民福祉課 ☎ 77-4053

**町** 内交通事故発生状況  
(2019年1月1日～12月31日)

人身 6件  
死者 2人  
傷者 4人  
物損 122件

死亡事故<sup>ゼロ</sup> 0 継続日数  
26日

**問** 福井県文化交流文化庁定住交流課  
☎ 0776・20・0665

県では、毎年2月7日を中心に「ふるさとの日」の趣旨にふさわしい記念行事を開催するほか、県内各地でもたくさんの方の関連行事が行われます。

福井県は、明治14年2月7日、太政官布告により誕生して以来、昭和56年に置県100年を迎えました。翌年には、置県の日である2月7日を「ふるさとの日」と定め、県民一人ひとりが自らの郷土について理解と感心を深め、より豊かな郷土を築き上げることを期する日としました。

2月7日は「ふるさとの日」

人権悩みごと相談

総合町民センター  
2月19日(水) 10時～12時

日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。



**問** 福井県司法書士会小浜支部  
☎ 53・0081

里山文化交流センター

■場 所

13時～16時

■実施日時

令和2年2月21日(金)

「司法書士 相続なんでも相談会」

「タイトル 相続なんでも相談会」

■タイトル

「司法書士 相続なんでも相談会」

「東京2020オリンピック」聖火リレーについて

「東京2020オリンピック」の聖火リレーについて、県内を走行するルートおよびランナーが発表されました。

町のコースは、本郷小学校をスタートし、おおい町役場本庁舎をゴールとする全長1.6km、8区間です。このうち2区間を町内在住の2名(本紙13ページ関係記事)が元気よく走ります。\*

「聖火」は、3月26日(休)に福島県を出発し、全国を回り、5月30日(出)に町にやってきます。当日は、スポンサー等がそれぞれにパレードを行いながら、ランナーとサポートランナーを先導し、聖火リレーを盛り上げます。

※残り6区間のランナーについては、東京2020オリンピック・パラリンピック組織委員会により選定されます。



**問** 生涯学習課 ☎ 77-1150

## 大飯発電所 1, 2 号機の廃止措置計画認可



関西電力が、2018年11月22日に原子力規制委員会に申請していた大飯1,2号機の廃止措置計画については、2019年12月11日に、認可を受けました。

廃止措置は、大きく4段階に分けて、今後約30年かけて工事が実施されます。

関西電力は、1,2号機の廃止措置については、運転中の3,4号機と同じ敷地内での工事となるため、安全を最優先に進めることとしています。

## ゴルフエッシュ発電所との姉妹交流について

大飯発電所では、1994年6月にフランスのゴルフエッシュ原子力発電所と姉妹交流協定を締結し、これまで25年間にわたってお互いの発電所を訪問し、交流を図っています。

この一環として、12月3日～4日にかけてゴルフエッシュ原子力発電所の方々が大飯発電所を訪れ、安全対策等の現場を視察したり、保守管理や地域共生などをテーマに意見交換を行ったりしました。

大飯発電所では、今後もゴルフエッシュ原子力発電所との姉妹交流を通じ、発電所の運転や原子力関連技術に関する知見を高めていくこととしています。



【ゴルフエッシュ原子力発電所の方々（左3名）】



【現場視察の様子】

### 【大飯発電所の運転状況】



ユニット	運転状況
1号機	廃止措置中
2号機	廃止措置中
3号機	運転中 次回定検：2020年夏頃予定
4号機	運転中 次回定検：2020年秋頃予定

令和元年 12月7日から  
令和2年 1月4日届出まで

問 住民福祉課 ☎ 77-4053

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
荒木 絃冬 (いと)	男	奏太・寿々香	本郷 (7区)
山崎 堅志 (けんじ)	男	稜介・早苗	本郷 (15区)
武部 蒼大 (そうだい)	男	創・弘乃	本郷 (15区)
森下 蒼士 (そうし)	男	健人・佳奈	本郷 (13区)

お誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

たかさご

名前	( )は旧姓	住所
杉谷 教慎		石山
(永吉) みなみ		小浜市

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
松本 文子	83歳	女	大島 (河村)
幸鉢 ちよ子	93歳	女	大島 (河村)
山本 巧	86歳	男	久保
福島 義勝	77歳	男	大島 (宮留)

ごめい福をお祈りします。

まちの人口!

令和2年 1月1日現在 ( )は前月比

総人口	8,209人	(- 2)
男	4,050人	(+ 3)
女	4,159人	(- 5)
世帯数	3,238世帯	(- 2)

■すくすく広場

あつとほ~むいきいき館 14日(金) 10:00~

■すくすく広場&マザーズカフェ

保健福祉センターなごみ 7日(金) 10:00~

■乳幼児健診 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ 21日(金) 13:00~

■離乳食教室 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ 26日(火) 10:00~

あつとほ~むいきいき館 20日(木) 10:00~

■はぐはぐの会 (子育てで心配なことがある人の育児教室)

保健福祉センターなごみ 18日(火) 10:00~

■こころの相談会 (要予約)

保健福祉センターなごみ 15日(土) 10:00~

■健康相談

保健福祉センターなごみ 毎週木曜日 9:30~

あつとほ~むいきいき館 毎週木曜日 9:30~

問合わせ

○保健福祉センターなごみ 保健医療課 ☎ 77-1155

○あつとほ~むいきいき館 保健福祉室 ☎ 67-2000

休日在宅当番医

2日(日) なごみ診療所 9日(日) 和田診療所

11日(火) 常藤内科医院 16日(日) 永谷医院

23日(日) 若狭高浜病院 24日(月) なごみ診療所

診療時間: 午前9時~午後5時

休日救急医療機関

小浜病院

あつとほ~むいきいき館 福祉バス運行表



■ 納田終・坂本・井上・西谷・中区

7日(金) 13日(木) 20日(木) 28日(金)

■ 下久田・久坂・下区

6日(木) 14日(金) 18日(火) 27日(木)

■ 三重・小倉・美川区

4日(火) 21日(金) 25日(火)

# PHOTO GALLERY

このコーナーでは、カメラでスケッチに掲載することのできなかった写真を紹介します。



大飯ブレイズ クリスマスコンサート



こども家族館 クリスマスコンサート



大飯中学校 魚捌き体験



きのこの森  
冬のお楽しみ企画



第30回 新年書初大会

## 広報紙に掲載された写真を提供します！

広報紙に掲載された写真データをご希望の人（本人または家族）に無料で提供します。

### ■写真データの提供方法

事前に役場総合政策課に連絡のうえ、空のCD-ROMを総合政策課窓口まで持参いただきますと写真データを入れてお渡します。

詳しくは総合政策課までお問い合わせください。

総合政策課 ☎ 77-4051



マチイロ  
広報紙をスマホから  
↓↓↓↓↓↓↓↓

令和2年になりました  
▼あけましておめでとう  
ございます▼皆さんは、  
初詣では何を神様に願わ  
れたでしょうか▼お参  
りするときには、「神様  
とご縁があるように」と  
5円（ご縁）玉が投げ入  
れられ、「神様と遠縁に  
なってしまうから」と10  
円（遠縁）玉は避けら  
れるのは有名です▼そ  
の他にも、5円玉9枚  
で「45円（始終ご縁）  
がありますように」、23枚  
で「115円（ご縁）  
がありますように」など  
たくさんのお話し合わせが  
あります▼言葉遊びでお  
祈りされるなんて、神様  
はどのような気持ちにな  
るのか気になりますね▼  
本年も皆さんにとって、  
良い年でありますように  
お祈り申し上げます▼  
(あ〜)

### 編集後記

